

钙焦磷酸盐沉积症

Calcium Pyrophosphate Deposition Disease (CPPD)

什么是焦磷酸钙沉积病 (CPPD) 或假性痛风?

焦磷酸钙沉积病 (CPPD)，也称为假性痛风，是一种由焦磷酸钙晶体在关节中积聚引起的关节炎。

这些晶体会导致关节发炎，进而引起关节疼痛和肿胀。之所以称之为假性痛风，是因为它与另一种晶体关节炎——痛风——的症状相似，但其病因不一样，且可能累及不同的关节。

CPPD 常累及的关节包括膝关节和腕关节。痛风最常累及的大脚趾在假性痛风中受累的可能性较小。随着时间的推移，未经治疗的假性痛风会导致关节畸形和功能障碍。

假性痛风最常见于老年人，通常为 60 岁以上。

什么原因会导致焦磷酸钙沉积症 (CPPD)?

假性痛风是由关节内焦磷酸钙晶体的形成引起的。这些晶体形成的确切原因尚不完全清楚，但已确定了一些风险因素：

- 年龄 – 风险随年龄增长而显著增加
- 骨关节炎（关节磨损）– 已受损的关节更容易发生 CPPD
- 关节损伤或手术
- 急性疾病
- 遗传因素 – 有假性痛风家族史和某些遗传疾病可能会增加患病风险

- 其他疾病：
 - 甲状旁腺激素水平过高（甲状旁腺功能亢进）
 - 镁水平过低
 - 甲状腺激素水平过低（甲状腺功能减退）
 - 血色素沉着症（铁过载）
 -

如何诊断焦磷酸钙沉积症 (CPPD)?

诊断 CPPD 需要详细询问病史、进行体格检查和相关检查。

- **关节穿刺** ----这是诊断 CPPD 最明确的方法。将针头插入肿胀的关节，抽取关节液，并在显微镜下检查。在假性痛风中，可以看到焦磷酸钙晶体。
- 可能需要进行 **X 光检查**，以查找晶体沉积(软骨钙化症) . 或关节损伤。
- 可能需要进行**血液检查**，以查找 CPPD 的病因，例如低镁血症、高甲状旁腺激素血症或低甲状腺激素血症。
- **为什么需要治疗焦磷酸钙沉积症 (CPPD)?**
- 急性 CPPD 发作可通过在受累关节上敷冰袋，以及使用以下一种或多种药物来控制：
- 非甾体类抗炎药 (NSAIDs) – 例如双氯芬酸或萘普生，用于缓解疼痛和减轻炎症
- 秋水仙碱
- 类固醇（皮质类固醇）– 可通过片剂、肌肉注射或关节内注射给药，直接注射到关节腔内以快速减轻炎症

并非所有上述药物都适用于每位患者。药物过敏和肾脏疾病等因素可能导致需要避免使用某些药物。

如果假性痛风发展为慢性或复发性，则可能需要长期服用秋水仙碱等药物来预防发作。

任何可能导致晶体形成的潜在疾病（例如甲状腺问题或矿物质失衡）也应进行治疗。

如果我被诊断出患有焦磷酸钙沉积症 (CPPD)，我该怎么办？

以下是一些控制假性痛风并减少其对日常生活影响的方法：

- 保持水分充足
- 避免吸烟
- 均衡饮食
- 保持适当活动
- 急性发作期间：休息受累关节，冰敷以减轻肿胀和疼痛，并遵医嘱服用药物
- 如果您经常或长期关节疼痛，请与医生讨论长期治疗方案
- 治疗可能增加假性痛风发作风险的潜在疾病

NUHS Rheumatology Cluster

National University Hospital

5 Lower Kent Ridge Road, Singapore 119074

OneNUHS Hotline: (65) 6908 2222

OneNUHS General Enquiries: contactus@nuhs.edu.sg

OneNUHS Appointments: appointment@nuhs.edu.sg

www.nuh.com.sg

Ng Teng Fong General Hospital and Jurong Community Hospital

1 Jurong East Street 21, Singapore 609606

OneNUHS Hotline: (65) 6908 2222

OneNUHS General Enquiries: contactus@nuhs.edu.sg

OneNUHS Appointments: appointment@nuhs.edu.sg

www.ntfgh.com.sg

www.jch.com.sg

Alexandra Hospital

378 Alexandra Road, Singapore 159964

OneNUHS Hotline: (65) 6908 2222

OneNUHS General Enquiries: contactus@nuhs.edu.sg

OneNUHS Appointments: appointment@nuhs.edu.sg

www.ah.com.sg

Image source: National Arthritis Foundation

The information in this brochure is meant for educational purposes and should not be used as a substitute for medical diagnosis or treatment. Please seek your doctor's advice before starting any treatment, or if you have any questions related to your health, physical fitness or medical condition.

© 2026, National University Health System. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or shared without prior permission from National University Health System.

Information is correct at time of printing [April] [2026] and subject to revision without prior notice.